

HSC 「スポーツ吹矢」部



スポーツ吹矢は、1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。高い運動能力や腕力はいりません。吹矢式呼吸法で集中力と精神力が必要です。

スポーツ吹矢の魅力！

1. 「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
2. 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
3. ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです
4. スポーツ吹矢式呼吸法による様々な健康効果
5. 精神力&集中力を高めます
6. 実力認定や競技会参加による目標ややりがい



☆世話役 茨木 利一・山本 發生

宝塚市花のみち自治会 HSC